

Anche quest'anno Veladoc organizza il corso VELAGIOVANI dedicato ai ragazzi tra gli 8 e i 16 anni che desiderano avvicinarsi alla vela e scoprire il mare visto dal mare.

Proponiamo una settimana stanziale di uscite in mare in equipaggio con **istruttori FIV**. Come veri marinai i ragazzi impareranno ad occuparsi dell'imbarcazione in ogni suo aspetto: dalle pulizie quotidiane, alla "cambusa", alla navigazione a vela. Ad ognuno spetterà il suo compito, come in un vero equipaggio! Grazie a questo corso i giovani velisti imparano non soltanto l'arte della navigazione, ma anche lo spirito della cooperazione e dell'essere parte di un equipaggio.

Le barche usate per la scuola sono cabinati di 10/11 metri e provviste di gennaker/spinnaker.

## PROGRAMMA

I ragazzi seguiranno un percorso didattico di base che prevede uscite in mare abbinate a lezioni teoriche tenute in aula o sulle barche. Nel corso della settimana impareranno a conoscere l'imbarcazione e tutte le manovre necessarie alla sua conduzione, nomenclatura, nodi e quant' altro.

Il corso inizia la domenica sera, con l'accoglienza dei ragazzi sulle barche da crociera su cui pernoveranno, sempre seguiti da istruttori ed accompagnatori. Lunedì mattina si comincia con una breve lezione teorica di apertura, poi subito in mare a prendere confidenza con la barca. Velagiovani termina il venerdì pomeriggio successivo.

## GIORNATA TIPO

ore 09:00 Sveglia

ore 09:30 Colazione preparata dai "cuochi" (assistiti da un tutor)

ore 10:30 Teoria e ripasso delle nozioni apprese

ore 11:00 Preparazione delle barche ed uscita in mare

ore 13:30 Pranzo al sacco (a seconda delle condizioni meteo il pranzo potrà essere consumato in navigazione o all'ancora in rada, oppure a terra ormeggiati nei posti barca della scuola)

ore 17:00 Rientro e riassetto barche

ore 18:00 Doccia

ore 20:00 Cena preparata dai "cuochi" (assistiti da un tutor)

**DOPOCENA** saranno organizzati dei giochi di ruolo tutti insieme oppure una passeggiata per mangiarsi un meritato gelato.

ore 22:30 Branda e si ricaricano le batterie per una nuova appassionante giornata a vela.

A metà di ogni corso è prevista una festa in banchina con grigliata e musica.

È richiesto che tutti i ragazzi sappiano nuotare. In ogni caso durante le uscite in mare verranno tassativamente indossati i giubbotti salvagente.

**CORSO 1** - Dal 17 al 22 Giugno

**CORSO 2** - Dal 24 al 29 Giugno

**CORSO 3** - Dall' 8 al 13 Luglio

